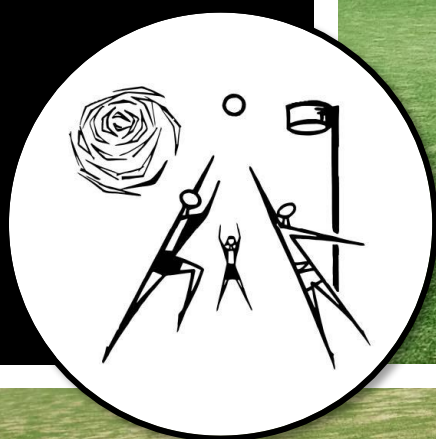


22 september 2024



De Korfpraat

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van CKV Excelsior



Praatjes en mededelingen

🌟 De nieuwe website van Excelsior is live! 🌟

Excelsior Community – WhatsApp!

De Pinguïns zijn weer begonnen met een leuke vriendjestraining!

Halloween party

LET OP! - Werkzaamheden

Team van de week

Wedstrijdsecretariaat

Senioren

Junioren

Jeugd

Wedstrijden

Uitslagen

Wedstrijdverslagen

Uit de trainersapp

Opstellingen

Wedstrijdprogramma

Wedstrijdprogramma

Trainingsschema

Trainingsschema veld

Kalenders en roosters

Activiteitenkalender

Schoonmaakrooster

Kantinererooster

Team van de week

Colofon



Praktijk voor Speltherapie
Therapie aan kinderen van 4 t/m 12 jaar
Marieke van der Kramer – de Vries

Jaagpad 142
2288 CN Rijswijk
+31 (0)15 – 7.850.605
mvdkramer@speltherapierijswijk.nl
www.speltherapierijswijk.nl



MARIEKE ZELISSE
PHOTOGRAPHY

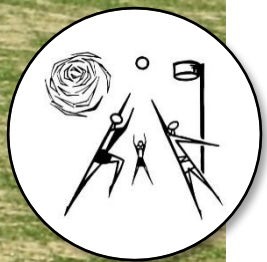


J. EKELMANS B.V.
interieur- & exterieurbouw op maat



Singel 21
2497 GS Den Haag
(Ypenburg)
015 - 214 69 23





Grote Clubactie



De verkoop van de loten voor de grote Clubactie gaat op 21 september van start. Vanaf donderdag 19 september zullen we de verkoopboekjes uitdelen aan de jeugd. De senioren zullen we vragen mee ook loten te kopen. Het is de leukste loterij voor Nederlandse verenigingen.

Loten van de grote clubactie

Een lot van De Grote Clubactie kost € 3,- per stuk. Hiervan gaat € 2,40 naar onze mooie vereniging CKV Excelsior. Met De Grote Clubactie kunnen we dus een fantastisch bedrag ophalen. Bovendien maken kopers kans op fantastische prijzen met als hoofdprijs een bedrag van € 100.000,- en kun jij als verkoper ook te gekke prijzen winnen. We hopen daarom dat iedereen weer veel loten (ver)koopt dit jaar. Omdat wij jouw inzet waarderen mag ieder jeugdlid €0,50 van ieder verkocht lot in zijn/haar eigen spaarpot doneren. Net zoals voorgaande jaren zal de verkoop van loten via verkoopboekjes gaat. En ook dit jaar kan je online loten verkopen met je eigen verkooplink.

Verkoopboekjes

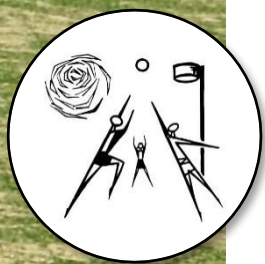
Met het verkoopboekje verkoop je loten aan familie, vrienden en burens. De koper kan via het verkoopboekje online loten kopen met zijn telefoon (via de QR-code of verkooplink) of hij vult zijn gegevens handmatig in op de pagina 'Eenmalige machtiging'. In beide gevallen wordt het bedrag eenmalig van de rekening afgeschreven en ontvangt de koper het lotnummer op het bankafschrift en per e-mail. Als iemand een lot heeft gekocht, geef je die persoon een bedankbriefje (zit rechts naast het invulvak 'Eenmalige machtiging') met deurzegel. Bekijk de instructie van online loten verkopen via het verkoopboekje op de binnenkant van de vooromslag.

Online

Je ontvangt van ons op 21 september een e-mail met daarin onze de link naar de verkooppagina en een persoonlijke verkooplink. Deel de link met familie, vrienden en burens via Whatsapp, e-mail en social media en verkoop zo loten. Het bedrag wordt eenmalig van de rekening van de koper afgeschreven en de koper ontvangt het lotnummer op zijn bankafschrift en per e-mail.

Wanneer, waar en hoe?

De Grote Clubactie 2024 start op zaterdag 21 september. Vanaf die datum mag je beginnen met loten verkopen. Je mag de loten verkopen aan wie je wilt, te beginnen bij je familie, vrienden en burens. Let erop dat de lotenkopers 18 jaar of ouder zijn! De Grote Clubactie loopt tot 4 november en de trekking is op 19 november.



Rob en Ron's Spaanse Tapas Avond – Za. 5 oktober

Op zaterdag 5 oktober is het zover: Rob & Ron zijn, na 15 jaar, terug in de keuken! Ook dit keer worden zij geassisteerd door Daan en Tom om ons te trakteren op een heerlijke Spaanse tapas avond. Na de wedstrijd tussen Excelsior 1 en Refleks 1 serveren zij de lekkerste tapas voor iedereen die zich van tevoren aanmeldt.

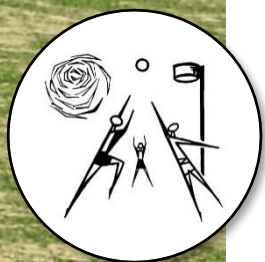
Kosten voor het tapasmenu zijn ongeveer €10 (de definitieve prijs wordt later bekendgemaakt). Afrekenen doe je op 5 oktober aan de bar. Zorg dat je erbij bent en meld je snel aan! Dit heerlijke eetfestijn wil je niet missen! Tijdens het aanmelden is er een keuze voor een vegetarische variant.

[Klik hier en meld je direct aan!](#)

Spaanse Tapas Avond

Zaterdag 5 oktober

Na 15 jaar zijn Rob & Ron (geassisteerd door Daan en Tom) terug in de keuken, met een heerlijke Spaanse tapas avond. Meld je nu aan!

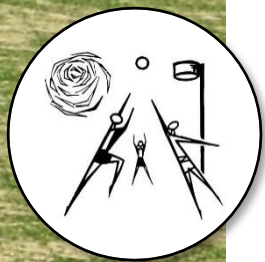


🌸 De nieuwe website van Excelsior is live! 🌸

We hebben onze website in een nieuw jasje gestoken en hij is nu helemaal responsive! Dat betekent dat je hem gemakkelijk kunt bekijken op je computer, tablet én mobiel 📱 📺. Of je nu op zoek bent naar teaminformatie, activiteiten of nieuws, alles is overzichtelijk en gebruiksvriendelijk.

Neem snel een kijkje op www.ckv-excelsior.nl en ontdek de verbeteringen zelf. We zijn benieuwd wat je ervan vindt! 🌈





Excelsior Community – WhatsApp!

Beste (ouders van) leden en betrokkenen,

Om jullie nog sneller en directer te informeren over alles wat er binnen onze vereniging gebeurt, lanceren wij de Excelsior Community op WhatsApp! 🇳🇱

Wat houdt dit in?

Via deze community zullen wij belangrijke aankondigingen, uitnodigingen en informatie over allerlei onderwerpen met jullie delen. Denk bijvoorbeeld aan afgelastingen, wijzigingen, evenementen en andere relevante updates. Dit is een éénrichtingskanaal, waarbij alleen vanuit de vereniging berichten kunnen worden gestuurd, zodat we de stroom aan notificaties en berichten dus tegen gaan.

Waarom de Excelsior Community?

Met de Excelsior Community hebben we minder schakels nodig om informatie te verspreiden. Dit betekent dat contactouders en aanvoerders niet meer 1-op-1 alle berichten hoeven door te sturen; iedereen kan de informatie direct ontvangen. Snel, efficiënt en zonder ruis!

Privacy gewaarborgd

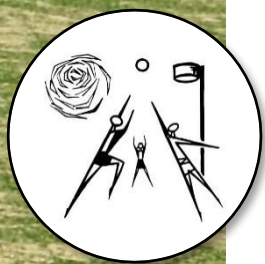
We begrijpen dat privacy belangrijk is. Binnen de community zijn telefoonnummers van andere leden niet zichtbaar. Alleen wij als vereniging kunnen berichten versturen, wat betekent dat je gegevens veilig blijven.

Word lid!

Sluit je aan bij de Excelsior Community en blijf altijd up-to-date. Meld je eenvoudig aan via deze link: <https://chat.whatsapp.com/HMcV5oIDnDY02ijZftU4wE>

We hopen jullie snel in de community te verwelkomen!





Klaverjassen



Vind je het ook leuk om een kaartje te komen leggen?

Kom dan naar de klaverjasavond op

Vrijdagavond 4 oktober

Start: 19.30

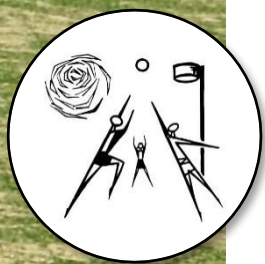
Locatie: Clubhuis

Graag vooraf aanmelden via de website, zodat we weten hoeveel deelnemers we kunnen verwachten

aanmelden via de website:

www.ckv-excelsior.nl

Voor vragen kan u ook mailen naar: penningmeester@ckv-excelsior.nl



Halloween party

👻 🕸 Save the Date! 🕸 🎃

Op 12 oktober organiseert CKV Excelsior een spooktafcaur Halloweenfeest voor de hele vereniging! Zet de datum alvast in je agenda, want dit wil je niet missen... Durf jij het aan? 🕸 🕷

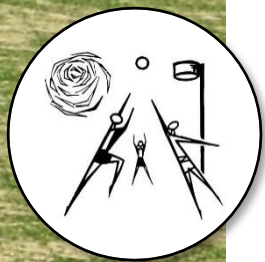
Meer info volgt snel! 🇳🇱



LET OP! - Werkzaamheden

Let de komende periode extra goed op het verkeer wanneer jullie naar uitwedstrijden gaan. In de weekenden wordt er op veel plekken aan de weg gewerkt, wat kan zorgen voor langere reistijden. Hierdoor kan het noodzakelijk zijn om eerder te vertrekken of een alternatieve route te kiezen.

Ook al ben je gewend om zonder nadenken naar een tegenstander te rijden, controleer even of dat op dit moment nog steeds de meest logische weg is. Zo kom je niet voor verrassingen te staan en arriveer je op tijd.



Senioren

De 2^e uitwedstrijd op rij leverde voor de selectie minder goede resultaten op dan een week eerder. In Leiden speelde Excelsior 2 tegen Pernix 2 na een voorsprong van 4 punten uit handen te hebben gegeven met moeite gelijk met 17-17. Excelsior 1 moest duidelijk zijn meerdere erkennen in Pernix 1; de eindstand was hier 23-17.

Op deze hete zaterdagmiddag 21 september 2024 bleek Excelsior 6 in Oegstgeest veel fitter dan Fiks 7.

Bij rust was het al 3-7, en met Elvira als invalster in de 2^e helft werd dat verschil uitgebouwd naar een 5-14 overwinning.

Tegelijkertijd speelde Excelsior 5 in Maasdijk tegen Dijkvogels 4. In deze wedstrijd liep het 5^e weg naar een ruime voorsprong, maar het eindresultaat was toch een 10-10 gelijkspel.

Op Biesland speelde Excelsior 3 tegen Weidevogels 2 een gelijk opgaande wedstrijd. Het 3^e miste een aantal dames maar kon gelukkig een beroep doen op Laurie, Hanna, Yra, Femke en Fenna. Uiteindelijk wist het 3^e met 17-16 net de winst te pakken.

Hierna had Excelsior 7 tegen 't Capproen 3 in de eerste helft moeite met het afmaken van de kansen, waardoor de ruststand 1-7 was. In de tweede helft herstelde het 7^e zich heel sterk en knokte zich terug naar een 8-8 gelijkspel.

Omdat de wedstrijd van Excelsior 4 vanwege veel te weinig spelers was verplaatst naar dinsdag 24 september, speelde Excelsior 8 als laatste tegen Erasmus 4. Bij rust had het 8^e nog een kleine voorsprong maar het moest in de 2^e helft buigen voor de conditie van de jongere tegenstander en verloor met 10-12.

Aanstaande dinsdag dus Excelsior 4 thuis tegen Valto 5, en dan de laatste zaterdag van september weer een vol programma, met de laatste uitwedstrijden dit veldseizoen van Excelsior 1 en 2, nu in Den Haag tegen Achilles 1 en 2.

Willeke

Junioren

Dit weekend wist de A2 na een leuke wedstrijd te winnen van De Meervogels. Halverwege de veldcompetitie blijkt het een poule indeling met gelijkwaardige tegenstanders. Nog volop kansen in de laatste drie wedstrijden dus.

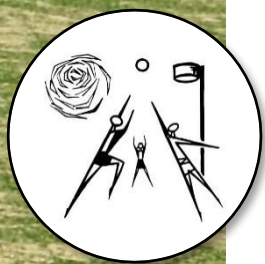
De A1 moest haar meerdere erkennen in Avanti A2. Deze ploeg is duidelijk een maatje te groot voor de overige ploegen in de poule. Tegen de andere ploegen heeft de A1 volop mogelijkheden, dus nog enkele gelijk opgaande wedstrijden om naar uit te kijken.

Jeugd

Competitie:

Het was wederom zeer lekker weer en de zon scheen volop afgelopen zaterdag. In week 3 wisten 7 jeugdteams te winnen; 7 teams verloren hun wedstrijd. Dit betekent dat de veldcompetitie najaar alweer op de helft is gekomen. As zaterdag beginnen voor de meeste teams de returns.

Als wij naar de tussenstand kijken dan staan de B2, B4, E1, E3, E4 bovenaan in hun poule, maar ook andere teams zijn nog in de race voor het kampioenschap. Succes komende weken.



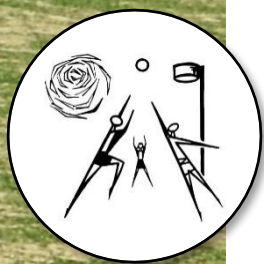
Uitslagen

Donderdag 19 september

klasse	wedstrijd	Uitslag	
B2-08	Excelsior B1 - ONDO (G) B2	6	7

Zaterdag 21 september

klasse	wedstrijd	Uitslag	
R1-12	Excelsior 3 - Weidevogels 2	17	16
R3-23	Excelsior 4 - Valto 5		verplaatst
S-084	Excelsior 7 - 't Capproen 3	8	8
S-078	Excelsior 8 - Erasmus 4	10	12
A1-12	Excelsior A1 - Avanti/Post Makelaardij A2	3	24
B-059	Excelsior B3 - Phoenix B2	4	3
B-068	Excelsior B4 - NIO B1	4	2
C1-05	Excelsior C1 - Valto C1	7	8
C-080	Excelsior C2 - Gemini C1	1	12
D-093	Excelsior D2 - Achilles (Hg) D2	1	6
E-125	Excelsior E1 - Achilles (Hg) E1	9	6
E-121	Excelsior E4 - VEO E4	5	2
E-158	Excelsior E5 - Refleks E3	6	5
klasse	wedstrijd		
HK-06	Pernix 1 - Excelsior 1	23	17
ROK-06	Pernix 2 - Excelsior 2	17	17
R4-26	Dijkvogels 4 - Excelsior 5	10	10
S-063	Fiks 7 - Excelsior 6	5	14
A-054	De Meervogels A2 - Excelsior A2	5	9
B2-08	RWA B1 - Excelsior B1	15	7
B-058	Refleks B2 - Excelsior B2	9	10
D-107	Achilles (Hg) D3 - Excelsior D3	9	4
E-124	Fortuna E1 - Excelsior E2	14	12
E-139	Die Haghe E3 - Excelsior E3	5	21
D-078	Tempo D1 - Excelsior D1	14	10



Wedstrijdverslagen

Pernix 1 – Excelsior 1 | Pernix 2 – Excelsior 2

Tijdens de zon overgoten zaterdag was de selectie naar Leiden afgereisd voor de wedstrijden tegen Pernix.

Excelsior 2 stond vol vertrouwen in het veld en was gebrand op een goede opening. Ondanks de vele kansen werd de beginfase gelijk met een kleine achterstand begonnen. De aanvallen van Excelsior waren kort, maar ondanks dat werden de doelpunten weer in evenwicht gebracht naar 5-5. Langer spelen en goede keuzes maken was het credo. Toch nam Pernix steeds de voorsprong en ging deze de rust in met 10-8. Bij Excelsior leefde het gevoel dat er meer in zat. De ploeg kwam fris uit de kleedkamer en boog de stand om naar een 10-13 voorsprong. Het werd een leuke wedstrijd met veel kansen over en weer. Excelsior bleef scoren, maar Pernix had in de slotfase toch weer het heft in handen genomen en wist zich naar 16-16 terug te vechten. Met nog twee minuten op de klok wisten ze zelfs de voorsprong te pakken. In de laatste seconden van de wedstrijd kon Excelsior op miraculeuze wijze nog een strafworp forceren. Deze werd knap afgerond. De eindstand werd zo 17-17.

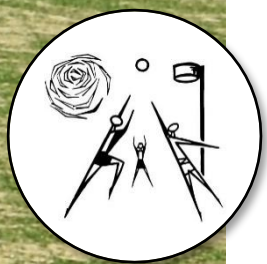
De wedstrijd van Excelsior 1 begon ook gelijk met een tegen doelpunt. Hoewel er ook gelijk een Excelsior doelpunt overheen kwam, was de ploeg wel gewaarschuwd. Pernix was niet van plan cadeautjes te geven: Excelsior moest aan de bak. De tegenstander schoot met scherp en bij Excelsior liep de organisatie niet lekker, waren er misverstanden en werden domme overtredingen gemaakt. Richting rust liep de stand nog redelijk gelijk op tot 10-8. Echter kort voor rust werd toch weer door onnodige fouten van Excelsior door Pernix een gat naar vier punten geslagen. Na rust gelijk twee afstandsschoten en twee stippen en de stand werd 16-10. Het leek nu voor Excelsior een onmogelijke opdracht te worden de overwinning te behalen. Ondanks dat Excelsior nog inliep tot drie punten, was het ook Pernix dat bleef scoren. De eindstand werd 23-17.

Excelsior B1 verzilverd niet haar kansen!

Onze ochtend begon wat rommelig op het Bieslandpark, zoeken naar parkeerplekken (het was erg druk bij de rugby), regelen en ophalen van een andere reserve heer in verband met ziekte en de auto-indeling zo maken zodat ook alle reserves voor de B2 weer door konden naar Reflex. Petje af voor de organisatie-skills van Pauline, dus alles geregeld en we konden, met behulp van soms wel twee navigatiesystemen bij de hand, richting Rhooon/Poortugaal. Daar scheen de zon volop bij aankomst en op het moment dat we helemaal compleet waren kon de wedstrijd beginnen.

Excelsior B1 begint, zoals wel vaker, voortvarend aan deze wedstrijd en nemen brutaal de voorsprong door een mooi schot van Elize 0-1.

RWA bekomt van de schrik en draait dit met een paar mooie aanvallen om naar een stand van 4-1. Alhoewel Excelsior vecht voor iedere bal en ook mooie aanvallen laat zien weten zij dit niet vaak te verzilveren. Zo zien we een vrije worp van Elize tegen de paal eindigen, een afstandsschot van Lise vliegt net over de korf en het schot van Tijn gaat net mis. Dankzij een sterke verdediging in het andere vak waar Marten sterk onder de paal staat komt de bal toch weer bij onze aanval en is het uiteindelijk Elize die de 4-2 weet te scoren.



Tijd voor wat vers bloed in deze wedstrijd dus zowel Rebecca als Sjors komen erin voor Lise en Lisa.

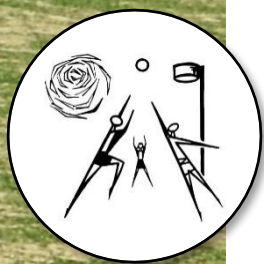
RWA laat zich niet van de kaart brengen door deze wissels en breiden hun voorsprong uit naar 6-2. Dan is het Micha die de 6-3 scoort met een mooi afstandsschot. En direct in de eerstvolgende aanval daarna is het ook Tijn die laat zien over een mooi schot te beschikken, van een mooie afstand scoort hij de 6-4.

De laatste minuten van de eerste helft krijgt Excelsior nog wel wat kansen, maar het is RWA die de ruststand van 8-4 noteert.

Na de rust komen Lisa, Lise en Bjorn erin voor Rebecca, Sjors en Marten. Weer zien we veel aanvallen, maar nog steeds weten we ze niet te verzilveren. RWA loopt uit naar 10-4 en dan is daar voor Excelsior Evi die ook van afstand de korf weet te raken 10-5.



Nadat RWA de 11-5 heeft gescoord komt Marten weer terug in het veld, dit keer in het andere vak voor Micha. Ondanks dat het daardoor een wat ander spel krijgt in dit vak is het toch RWA die de voorsprong verder uitbreidt naar 14-5.



Helaas krijgt Excelsior te maken met wat tegenvallers waardoor eerst Lise eruit moet voor Rebecca en nadat Lisa nog wel de 14-6 scoort moet ook zij helaas het veld verlaten voor Sjors. Rebecca weet nog een doorloop te benutten 14-7, maar de eindstand wordt beslist door RWA 15-7.

Een vertekende uitslag, we zagen in ieder geval de hoofdjes (in tegenstelling tot afgelopen donderdag met de inhaalwedstrijd tegen Ondo) niet hangen en bleven strijden tot het einde van de wedstrijd. De aanvallen werden helaas niet verzilverd, dus dat zal wat aandacht krijgen op de trainingen van komende week kan ik mij zo voorstellen.

Uit de trainersapp

A1

Vandaag Excelsior A1 tegen Avanti A2, we gaan deze week niet teveel in op de eindscore en het verloop hiervan. Avanti was een maatje te groot. Door sterk verdedigen werd de score de 1e helft nog onderdrukt. Wij hadden aanvallend moeite om de bal te laten gaan en helaas vonden wij zelf het mandje niet bij de kansen die we creëerden. Het is knap dat de A1 met elkaar bleef doorgaan, ondanks de stand. Goed met elkaar blijven werken en volgende week weer een schone lei en knallen!

A2

In de poel van de A2 is het allemaal gelijkwaardige aan elkaar. Er wordt verloren of gewonnen met maar een paar puntjes verschil. Deze week was de Meervogels aan de beurt. Vorige week hadden we helaas verloren en we wilde natuurlijk een betere wedstrijd neer gaan zetten dan de vorige keer. Vorige week begonnen we de wedstrijd zonder al te veel pit en liepen toen al heel snel een achterstand op. Dat moest deze keer beter. Feller beginnen en direct er op zitten.

De eerste helft begon. En we zaten er inderdaad goed op. Verdedigend zat het best goed dicht en iedereen was hard aan het werk, ook voor elkaar. Onder de paal werd goed gecommuniceerd en we gaven hier en daar wel kansen weg maar de meeste waren verre kansen. De aanval had het wat lastiger, we speelde de bal wel rond maar vergaten te schieten. Gelukkig was Anne op schot en schoot een paar mooie ballen raak. Het ging gelijk op, 1 voor, gelijk, weer 1 voor, weer gelijk. Zo ging het door tot 3-3 in de eerste helft. Snel even schaduw opzoeken en even rust pakken.

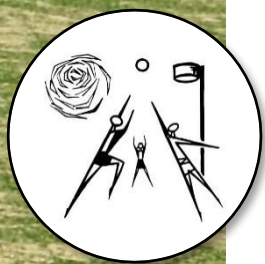
De tweede helft begon zoals de eerste maar we kregen steeds meer grip op de wedstrijd. Lizzy had in de eerste helft al last van haar voet gekregen. Zij en Sten hadden al een behoorlijk stuk in de A1 mogen ballen. Gelukkig hadden we Jurjen als reserve mee dus die hadden we dan ook ingezet. De aanvallen werden steeds beter uitgevoerd en we kregen veel meer kansen. We gingen van 3-3 naar 4-4 naar 4-7-5-7 en in de laatste minuten naar 5-9! Ondanks dat Meervogels eigenlijk een gelijkwaardige ploeg was toch een duidelijke overwinning voor de A2.

Vandaag heeft de A2 laten zien dat ze een leuk spel kunnen spelen. Er werd voor elkaar gewerkt en jullie waren fel op de bal. Jullie bleven(meestal 😊) rustig en maakte weinig echt grote fouten. Verdient gewonnen A2, op naar de volgende de wedstrijd!

B1

Donderdag en zaterdag had de B1 wedstrijden.

Donderdag tegen Ondo. We begonnen wat onwennig met verdedigen maar op een gegeven moment hadden we dat goed onder controle. Er werd hard gewerkt, goed naar elkaar gekeken alleen het scoren lukte niet. In de tweede helft werd er wel een kwartier niet gescoord aan beide kanten. Uiteindelijk kwamen wij helaas net te kort en verloren we met 6-7.



Zaterdag reisden we af naar Poortugaal naar RWA. Omdat een reserve ziek was werd Björn uit zijn bed gebeld en opgehaald. Bedankt daarvoor Björn! Gelukkig was Rebecca ook mee want het werd een wedstrijd waarbij veel spelers gewisseld moesten worden. RWA had 1 hele goede dame die we niet onder controle kregen. Ook nu hadden we last met scoren. Maar ook last van de warmte, blessures. Maar toch hebben we ook hele mooie aanvallen gezien en teamwork en vechtlust. Deze wedstrijd werd verloren met 15-7. We gaan weer aan de slag. Want alle drie de wedstrijden hadden we het gevoel dat er veel meer in zat. Dus laten we de stijgende lijn vasthouden en aankomende zaterdag de punten in Delft houden.

B4

De B4 heeft de winst binnen. Robert werd bereid gevonden te fluiten, waarna we na een verlate start konden beginnen. Bedankt Robert! Het kwam pas na de 2e drinkpauze los door een overwacht maar zeer goed geplaatst schot van Lily, tot die tijd was het 1-1. Met de verdiende strafworp die kort hierna volgde kreeg het team meer vertrouwen en vanaf dat moment was de winst eigenlijk wel verzekerd. Tot dan maakte de B4 het zichzelf moeilijk door een iets te laag tempo te spelen, ze misten dat stukje vertrouwen om lekker te kunnen spelen. Wel gewonnen met 4-2, Marco bedankt voor het coachen en Luz, bedankt voor het invallen 🍊

C1

De vorige twee partijen was Excelsior C1 telkens goed begonnen, maar zakte het (heel) hard weg. Vandaag was het plan om hoe het ook zou gaan, tot het einde te blijven geloven en knokken, en dat heeft de C1 gedaan tegen Valto C1.

We kwamen opnieuw snel 1-0 voor. Olivia komt voor en deelt de bal uit aan Otis die raak schiet. Valto kon helaas op 1-1 komen, maar Jens verrast al snel zijn tegenstander met een snelle omdraai-bal. Ook de 3-1 kan Jens schieten, nu van afstand aangegeven door Tess. Toch kan Valto weer terugkomen tot 3-3.

Het vak van Jens, Sanne, Tess en Yannick speelt dan snel en goed rond, Tess geeft opnieuw de assist, dit keer op Yannick die van ver raak schiet. 4 doelpunten, 3 schoten, precies zoals waar we optrainen. Minder de doorloop kiezen maar vertrouwen op je schot, en dus snel en goed uitdelen van onder de paal. Omdat Valto toch weer scoort gaan we met 4-4 rusten.

Na rust komen kunnen we uitlopen naar 7-4! De 5-4 is uit het boekje, Luz gooit een rugkant naar Otis, en loopt meteen door naar de paal waar ze voorkomt, Otis gooit naar binnen en kan een doorloop scoren. Ook de 6-4 komt van Otis, maar de helft van het doelpunt mag Axel in zijn zak steken. Vanaf de middellijn gooit hij precies in de handen van de diepgaande Otis die een doorloop maakt. De 7-4 komt opnieuw van een ver schot, dit keer is het Sanne die op aangeven van Yannick prachtig scoort.

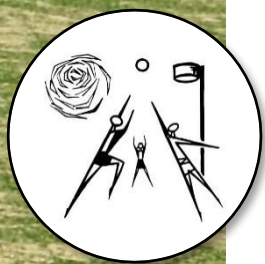
Helaas helaas lukt het Valto toch om terug te komen, en uiteindelijk zelfs 7-8 te winnen. Maar wat blijft is het goede gevoel. De C1 is zeker niet kansloos op dit niveau, we blijven werken en hard trainen, het jaar duurt nog lang en we gaan eens kijken met elkaar wat er allemaal nog mogelijk is!

D2

De D2 mocht tegen Achilles D2, we begonnen heel sterk net als vorig week met leuke aanvallen en konden in de verdediging het goed dicht houden, helaas konden we onze kansen mogelijk af maken waardoor we snel ver achter stonden maar daar gaan we op trainen. Veel leuke dingen gezien maar helaas verloren dus volgend week beter, Groetjes Nynke, Britt en Sten

D3

Vandaag hadden wij de eer om de toppers van de D3 te coachen op deze mooie zonnige dag.



Met veel enthousiasme zijn we van start gegaan. Een gelijkwaardige tegenstander, waardoor het lang 0-0 bleef. Achilles was net uiteindelijk net iets feller en scoorde ze iets makkelijker. En maakte goed gebruik van tactische wissels. De D3 bleef knokken en creëerde best veel kansen, maar helaas wilde de bal niet door het mandje vallen. Eindstand was 9-3.

Wij zijn trots op de D3 hoe hard ze hebben gewerkt. Volgende keer maken we ze in 🍊

Groetjes Nathalie en Elvira

E1

De E1 speelde vandaag tegen Achilles E1. Hier was op het toernooi nog van gewonnen, maar nu deden er een paar anderen mee. En bij ons was Arthur aan zijn pols geblesseerd, dus speelden Daaf, Dara, Puck en Tatum de hele wedstrijd.

De E1 ging op dezelfde goede weg verder waar we vorige week (en de week daarvoor) geëindigd waren. De bal rond de korf laten gaan en daaruit kansen creëren. Toch bleek ook nu weer dat het soms lastig is de vele kansen af te ronden, waardoor de score niet zo snel opliep. Na de 1e 10 minuten stonden we met 3-0 voor.

De 2e 10 minuten kwamen er wat snellere en fellere spelers bij Achilles in, wat ervoor zorgde dat we het aanvullender wat lastiger hadden om vrij te komen. En verdedigend lieten we ons te makkelijk voorbijlopen bij de doorloopbal doordat we te dichtbij gingen staan en net niet alert genoeg aan het voorverdedigen waren. Gelukkig dat ook bij Achilles de scherpste in de afronding er niet helemaal was. Toch kwam Achilles terug tot 4-3.

In de 2e helft was het zaak om zelf weer wat meer tempo met gooien te maken en verdedigend iets meer afstand te houden om de doorloopbal eruit te halen. Dat ging steeds beter en we konden uitlopen naar 8-3. De laatste 10 minuten moesten we nog vol blijven houden. Dat ging steeds moeizamer doordat de krachten wat wegvloeiden. Toch hielden we knap stand door aanvullend zuinig met de bal om te gaan en de tijd voor de aanvallen te nemen. Achilles schoot er nog wel een paar ballen in maar bij 9-6 werd er afgefloten.

Alweer een goede wedstrijd, op naar volgende week!

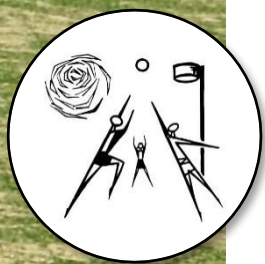
E2

De E2 mocht aantreden tegen stadsgenoot Fortuna E1. Een oude bekende waar we in de F ook al tegen moesten en we toen onze handen vol hadden. Nu 1,5 jaar later kunnen we een mooie vergelijking maken hoe we zijn gegroeid.

Fortuna begon scherp en snel, en we moesten weer even wakker worden. Maar als we dan eenmaal wakker zijn dan gaat de E2 als een raket. Na enkele counter doelpunten om ons oren, kwamen onze eigen doelpunten vanuit mooi rond spelen en via schoten en doorlopen. Met een 5-4 achterstand sluiten we de eerste 10 minuten af. Nicole was stiekem na 2 minuten al wakker, want die had haar laatste waarschuwing al te pakken anders mocht ze de wedstrijd vanuit de kantine bekijken ;-). Dat zou de andere trainer echt noooooit kunnen overkomen...

Het tweede kwart ging aardig gelijk op, waarbij het vooral counteren vs korfbal was. Ook al is het counteren een spel wapen wat in de E nog kan, zijn wij er zelf niet zo voorstander van. Beide met 2 doelpunten mogen we gaan rusten met een 7-6 stand. Zelf scoorde we een mooie doorloopbal door samen aan te vallen en wisten we via een schot na een rebound een goed ingestudeerd doelpunt te maken.

Het tempo ging het 3e kwart omhoog. Goed spel met rondspelen en de juiste kansen creëren zorgde dat we zelfs even met 8-10 voor kwamen, maar door 2 counters weet Fortuna toch weer gelijk te



komen en gaan het 10 spannende minuten worden op het einde. Dit spel was weer van hoog niveau zoals wij het graag zien, en hoe het vorige week ook 30 minuten was. Kunnen we dit er nog 10 minuten uitpersen met z'n allen?

De laatste 10 minuten waren helaas de minste 10 minuten. We gingen mee in het rennen en counteren van Fortuna, waar wij simpelweg niet zo goed in zijn doordat we dat niet willen spelen (en dus ook niet trainen). Zelf stakte onze goede aanvallen voor het grootste gedeelte, maar als we dan even op de juiste manier deden aanvallen scoorde we wel direct. Echter was onze passing de laatste 10 minuten niet goed genoeg waardoor we Fortuna 4x een counter wisten te laten scoren.

Uiteindelijk fluit de scheidsrechter bij 14-12 af; Een wedstrijd met genoeg leermomenten en ook goed vergelijkingsmateriaal. Wat we eigenlijk deze gehele competitie al tegen ons hebben... Counterkorfbal. Van de 14 doelpunten van Fortuna komen er 12/13 uit een counter. Ja het is een spelletje in de E, maar zelf wordt ik er niet heel blij van. Iedereen moet proberen te verdedigen waar kan, maar zelf wordt ik vooral blij van ons eigen aanvalsspel waarin we door het rondspelen tot mooie aanvallen en doelpunten komen. Daarin zijn we dus echt stappen aan het maken (en stiekem wat verder dan de rest van de ploegen richting de D, maar daar heb je er nu in de stand niks aan). Nu op naar weer een training vol vangen en gooien, want uiteindelijk komen veel counters van de tegenstander door het zelf minder vangen en gooien, en kunnen we het zelf goed gebruiken in ons aanvalsspel. Werk aan de winkel dus!

E3

1e kwart als team willen ze deze graag winnen! 2-2 Olivier en Tobias gescoord goed geconcentreerd blijven netjes overgespeeld naar elkaar. Verdedigen en Veel kansen gehad deze eerste 10min op naar de 2e 10

2e 10minuten er lijkt deze helft iets met de korf hele mooie kansen maar er niet in. We blijven netjes rond spelen en de doorlopen van de tegenstander worden heel netjes geblokt! Uiteindelijk een mooie doelpunt van Isabel en van Dave! 4-4 het is nog steeds spannend wie gaat er vandaag winnen!

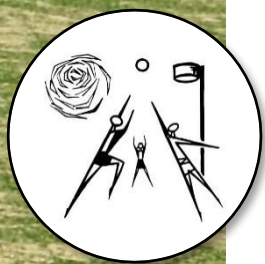
3e kwart het omslagpunt voor Excelsior! de doelpunten vliegen er nu in! Niet meer bij te houden wie er scoort maar volgens mij heeft iedereen gescoord! 4-17

4e kwart heel netjes afgemaakt we blijven de ballen bij de korf afvangen blijven goed bij de tegenstander eindstand 5-21! Ook wij als ouders hadden het heerlijk in het najaarszonnetje, het was weer een leuke wedstrijd om naar te kijken! Goed gedaan knapperds! Trots op jullie als team!

E5

E5 kreeg zaterdag Refleks op bezoek. En wat werd dit een leuke, spannende wedstrijd. Refleks begon wat scherper aan de wedstrijd dan wij en kwam daardoor al vrij snel op 0-3 voorsprong. We moesten echt even leren schakelen als de bal werd onderschept en de tegenstanders direct hard naar hun eigen paal renden. Maar na de 1e 10 minuten kregen we dat beter door en stonden we steeds vaker goed tussen de paal en onze tegenstanders te verdedigen. Er werd zo hard gewerkt en gerend door onze toppers van E5, superknap!

En ondertussen lukte het bij onze eigen paal ook om de mand te vinden en samen mooie doelpunten te maken. We probeerden zo goed mogelijk vrij te lopen en dan ook nog langs de tegenstanders goed te gooien naar wie vrij staat, het ging steeds beter. Er zaten echt een paar perfecte passes tussen, met maar liefst 6 doelpunten tot resultaat! En daarmee scoorden we er net eentje meer dan Refleks: eindstand 6-5. De 1e overwinning van deze competitie is binnen!!



Opstellingen 28 september

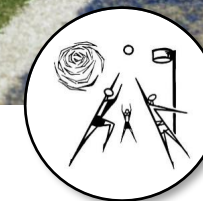
team	teamleden	afwezig	Reserve / invallers
1/2	Geeske, Sanne, Jazz, Dawn, Anouk, Indi, Zoë, Joya, Mandy, Noa Tjarko, Wouter, Jelmer, Ryan, Vito, Okker, Wayne, Thijs, Nathan		
3	Lisette A, Lisette E, Lisanne, Pauline, Nicole, Sharmaine, Elke Ben, Frank, Jesse, Erik vd V, Pim de J, Reinier, Simon		
4	Laurie, Isa, Floor de J, Jill K, Yasmin Jeroen, Pieter, Pim V, Mark	Jill?, Yasmin?	2 dames Exc. 5 1 heer Exc. 5
5	Yra, Gina, Hanna, Lysanne, Demi, Femke Fabian, Daan, Pim S, Mart, Sander de H, Kevin, Bart	Lysanne	
6	Lynn, Leonie, Marit, Nynke, Linda, Roxanne Wesley, Jordi, Koen T, Thijs, Marijn, Sander v v	Linda, Nynke?	dame Exc. 5
7	Anouk vd L, Sanne V, Lieselotte, Maud, Jeslyn, Maya Milan, Rick, Nico, Bram, Sander G, Thom, Jay, Leo	Nico, Milan	
8	Alicia, Annebertien, Fabien, Veronique, Nathalie, Elvira, Myra, Lucia Erik de K, Harrie, Mario, Micke, Rob, Robert, Tim, Ties	Myra Tim, Ties	
A1	Fenna, Romy, Nathalie, Demi, Eline Mees, Micha, Finnian, Daniël	Demi	Elize (B1) Tijn (B1)
A2	Anne, Britt, Hennike, Josyne, Marlou, Lizzy Jasper, Julian, Justin, Sten	Britt	Marten (B1)
B1	Elize, Evi N, Lisa, Lise, Sjors Jurjen, Marten, Micha, Tijn		B2
B2	Evi E, Milou, Rebecca, Sem Anthony, Björn, Kai, Reinout		Lise (B1), Evi (B1) Micha (B1) Jurjen (B1)
B3	Fiene, Mijke, Roos, Sofie P, Stephanie, Yessica Daniël d C, Jip D, Jop, Nick, Rick		
B4	Erlijn, Fenna, Jip K, Lily, Merle, Sanne v N Daan v L, Fedde, Senne, Sieme, Thomas		
C1	Luz, Olivia, Sanne vd H, Tess Axel, Jens, Otis, Yannick		Rebecca (B2) Anthony (B2)
C2	Emmelie, Lieve, Nora Abe, Daan v G, Elliott, Sobhan, Vince	VRUJ	
D1	Britt, Evi V, Hannah Bl, Sigi, Sophie d J Ivar, Krijn, Mika, Ramon, Twan		
D2	Dorien, Ezra, Isa, Mirelle Eduard, Noud, Tom, Wouter		Nora (C2)
D3	Elise W, Hanne, Madou Benjamin, Jim B, Jim J, Milan, Nathan, Pascal, Thomas	Thomas	
E1	Arthur, Daaf, Dara, Puck, Tatum		
E2	Anouk, Dex, Fenne, Finn, Mees		
E3	Dave, Fleur v L, Isabel, Olivier, Tobias		
E4	Fedde Z, Kiki, Mitch, Silke, Suzanne		
E5	Kees, Leah, Luka, Quinsey, Boris		

AFBELLEN? (liever niet, maar als het moet, dan moet 't)

Via bijstaande telefoonnummers kan er tijdig afgemeld worden voor een wedstrijd. De telefoonnummers worden alleen gepubliceerd in de e-mailversie van de Korfpraat.

Afbellen op zaterdag??? Bel dan af bij de zaalcommissaris of dagdienst. Alleen bij ziekte, blessure of anderzijds overmacht mag er na woensdag worden afgebeld.

Spelers senioren	Willeke	015 - 261 08 73	
Spelers jeugd A	Thijs	06 - 18 83 00 45	woensdag 18:00-19:00
Spelers jeugd B	Okker	06 - 39 58 91 49	woensdag 18:00-19:00
Spelers jeugd C	Robert	06 - 51 28 08 02	
Spelers jeugd D	Nynke	06 - 53 70 79 48	
Spelers jeugd E, F	Nicole	06 - 28 81 25 81	woensdag 18:00-19:00
Scheidsrechters jeugd B t/m F	Erik de K.	06 - 38 75 97 44	woensdag 19:00-20:00



Wedstrijdprogramma

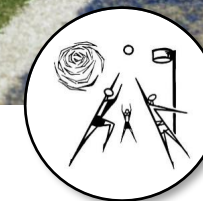
Dinsdag 24 september

klasse	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	veld	dagdienst
R3-23	Excelsior 4 - Valto 5	19:30	20:15		L. van Alfen	1K40	



Zaterdag 28 september

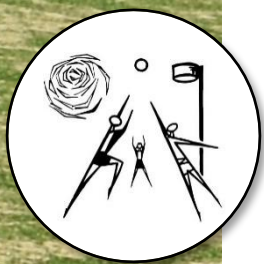
klasse	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	veld	dagdienst
R1-12	Excelsior 3 - Fortuna 4	9:30	10:30		A. Krijger	1K40	Okker & Laurie
R3-23	Excelsior 4 - Fortuna 6	13:45	14:40		scheidsrechter Excelsior	1K40	
S-063	Excelsior 6 - Madjoe 4	15:00	16:00	Willeke	Micke V	1K40	
S-084	Excelsior 7 - DES (D) 6	12:15	13:15	Edith	Elke R	1K40	
A1-12	Excelsior A1 - KVS/Groeneveld A1	10:45	11:50	Anouk	scheidsrechter Excelsior	1K40	
B2-08	Excelsior B1 - Dijkvogels B1	9:00	9:30	Okker, Pauline	W. Meijer	2aK40	
B-058	Excelsior B2 - Nieuwerkerk B3	11:45	12:15	Job, Lisette	Pieter V	2aK40	
B-059	Excelsior B3 - Weidevogels B2	10:30	11:00	Isa	Annebertien B	2aK40	
D-107	Excelsior D3 - Korbis D6	9:00	9:30	Demi, Eline, Micha	Anouk vd L	1K40	
E-125	Excelsior E1 - Valto E1	11:00	11:30	Simon	Maud vd G	3b1K24	
E-124	Excelsior E2 - ONDO (G) E1	12:00	12:30	Wesley, Nicole	Marit N	3b1K24	
klasse	wedstrijd	vertrek	aanv	coaches	accomodatie	veld	autorijders (ouders van)
HK-06	Achilles (Hg) 1 - Excelsior 1	13:30	15:30	Jorrieth, Leon	Pomonaplein, Den Haag	1K40	zelf regelen
ROK-06	Achilles (Hg) 2 - Excelsior 2	12:30	14:05	Reinier, Linda	Pomonaplein, Den Haag	1K40	zelf regelen
R4-26	DES (D) 5 - Excelsior 5	aw 10:00	11:00		Biesland (DES)	2aK40	op eigen gelegenheid
S-078	KVS/Groeneveld 8 - Excelsior 8	12:30	14:00	Danique	Cas van Dijkpark, Den Haag	3aK40	zelf regelen
A-054	KVS/Groeneveld A3 - Excelsior A2	11:00	12:30	Renzo	Cas van Dijkpark, Den Haag	3aK40	zelf regelen
B-068	LYNX B1 - Excelsior B4	10:15	11:00	Nathan	Sportpark Boswijk, Den Haag	1K40	regelt contactouder
C1-05	KVS/Groeneveld C1 - Excelsior C1	9:00	10:00	Robert, Thijs	Cas van Dijkpark, Den Haag	1K40	regelt contactouder
D-093	Dijkvogels D1 - Excelsior D2	10:15	11:20	Nynke	Sportveld Dijkvogels, Maasdijk	1K40	regelt contactouder
E-139	Weidevogels E3 - Excelsior E3	8:15	9:15	Fenna, Mees	Sportcomplex Merenveld, Bleiswijk	2aK40	regelt contactouder
E-121	Fiks E2 - Excelsior E4	8:15	9:30	Daniel, Finnian	Sportcomplex Voscuyl, Oegstgeest	23c2K24	regelt contactouder
D-078	Korbis D1 - Excelsior D1	9:45	11:00	Pim, Indi, Zoë	Sportpark Sniep, Waddinxveen	1aK40	regelt contactouder
E-158	KVS/Groeneveld E7 - Excelsior E5	8:00	9:00	Margreet	Cas van Dijkpark, Den Haag	5K24	regelt contactouder
kantineroster	ouders van/team					index veld Biesland	type veld uit
9:00	11:30	Yessica (B3), Jip (B3), Mika (D1), Nathan (D3)				1K40=hoofdveld	K: Kunstgras; G: Gras
11:30	14:00	Anthony (B2), Roos (B3), Marten (B1), Sofie (B3)				2aK40=veld 2 voor oude garageboxen; met dugouts	
14:00	16:45	Excelsior 5 (4x)				3aK40=veld 3 achter hoofdveld; 4K40=veld 4 achter veld 3	
16:45	19:30	Excelsior A2 (4x)				2b1K24/2b2K24, 3b1K24/3b2K24=monovelden veld 2 & 3 (rood)	



Trainingschema veld

	dinsdag				woensdag	donderdag							
	veld 1	veld 2	veld 3	veld 4	veld 1	veld 1	veld 2	veld 3	veld 4				
18:00-18:15	C2 D1	E1 t/m E5	D2, D3			C2 D1	E1 t/m E5	D2, D3		18:00-18:15			
18:15-18:30										18:15-18:30			
18:30-18:45											18:30-18:45		
18:45-19:00											18:45-19:00		
19:00-19:15	B1, B2	S7 A2	A1 C1	B3, B4		A1 C1	S7 A2	B1, B2	B3, B4	19:00-19:15			
19:15-19:30												19:15-19:30	
19:30-19:45													19:30-19:45
19:45-20:00													19:45-20:00
20:00-20:15		S1, S2 (*)	S6	S8	S3		S6	S4, S5		20:00-20:15			
20:15-20:30											20:15-20:30		
20:30-20:45	S1, S2 (*)											20:30-20:45	
20:45-21:00												20:45-21:00	
21:00-21:15					S1	S2		S4, S5	21:00-21:15				
21:15-21:30									21:15-21:30				
21:30-21:45									21:30-21:45				
21:45-22:00									21:45-22:00				

(*) Vanaf 17 september traint 1^e selectie op dinsdag in de zaal.



Activiteitenkalender

Datum	Activiteit
04-10-2024	Klaverjassen
09-10-2024	Reservering Paal Centraal

Voor de meest actuele agenda: <https://www.ckv-excelsior.nl/agenda>

Schoonmaakrooster

Datum	Schoonmaker		
vrijdag 27 september	Dawn, Sanne	Roxanne, Leonie	2x S3
vrijdag 4 oktober	2x S1/2	Daan, Fabian	2x A2
vrijdag 11 oktober	Vito, 1x S1/2	Sanne (7), 1x S7	Jill, Yasmin
vrijdag 18 oktober	Geeske, Dawn	Gina, Pim	2x A2
Vrijdag 25 oktober	2x S1/2	Laurie, Floor	Lieselotte (7) 1x S7

De schoonmaakdienst begint altijd om 19:00 uur.

Het eerstgenoemde team moet zorgen voor een sleutel (die je bijvoorbeeld bij Erik van der Kramer kunt ophalen) zodat er geopend en gesloten kan worden.

Kantinerrooster

Zaterdag 28 september

Shift	Plek 1	Plek 2	Plek 3	Plek 4
9:00 - 11:30	Yessica (B3)	Jip (B3)	Mika (D1)	Nathan (D3)
11:30 - 14:00	Anthony (B2)	Roos (B3)	Marten (B1)	Sofie (B3)
14:00 - 16:45	Sander de H.	Fabian	Demi	Kevin
16:45 - 19:30	Anne (A2)	Jasper (A2)	Hennieke (A2)	Marlou (A2)

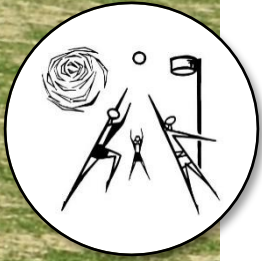
Zaterdag 5 oktober

Shift	Plek 1	Plek 2	Plek 3	Plek 4
9:00 - 11:30	Sigi (D1)	Ivar (D1)	Daan (B4)	Hannah (D1)
11:30 - 14:00	Leah (E5)	Luka (E5)	Boris (E5)	Wouter (D2)
14:00 - 16:45	6	6	6	6
16:45 - 19:30	3	3	3	3

Zaterdag 12 oktober

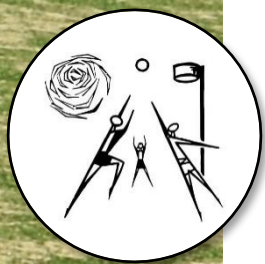
Shift	Plek 1	Plek 2	Plek 3	Plek 4
9:30 - 12:00	Anouk (E2)	Fenne (E2)	D1	B2
12:00 - 14:45	D3	D3	C2	C2
14:45 - 17:00	Leonie	Sander	6	6
17:00 - 19:30	7	7	7	7

De link naar het rooster: [Kantinerrooster](#)



Team van de week

Dag	Team van de week
05-10-2024	Excelsior C1
12-10-2024	Excelsior A2



DE VERENIGING

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter: [Leen van den Hooff](#)
Oude Veiling 66
2635 GJ Den Hoorn

Secretaris: [Erik van der Kramer](#)

Penningmeester: [Erik de Koning](#)

BESTUURSLEDEN

Algemene Zaken: [Micke Vrolijk](#)

Technische Zaken: [Nelleke Kamps](#)

Wedstrijdzaken & Scheidsrechters: [Erik de Koning](#)

Activiteiten en vrijwilligers: [Nicole Buis](#)

PR: [Job van den Berg](#)

SECRETARIAAT

Correspondentieadres: Secretariaat C.K.V. Excelsior
Plateelstraat 14
2613 PS Delft

LEDENADMINISTRATIE

Contactgegevens: [Cheriane Hogeweg](mailto:Cheriane.Hogeweg@ckv-excelsior.nl)
ledenadministratie@ckv-excelsior.nl

VERTROUWENSPERSOON

Informatie: [Website](#)

Contactgegevens: vertouwenspersoon@ckv-excelsior.nl

ACCOMMODATIES

Veld	Zaal
Clubhuis Sportpark Biesland	Sporthal de Buitenhof
Bieslandsepad 14, Delft	Duke Ellingtonstraat 2, Delft
015 - 2.143.972	015 - 261 19 25

WEBSITE

Site: <http://www.ckv-excelsior.nl>

Webmaster: [Wesley Toet](#)

Webredactie: [Job van den Berg](#)

SOCIAL MEDIA



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM

COLOFON

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van korfbalvereniging C.K.V. Excelsior. De Korfpraat bericht over wedstrijdprogramma's en trainingstijden, maar ook over belangrijke mededelingen en nieuwtjes.

REDACTIE

Redactie: Frank Joosten, Gerrie Dieteren, Iris Gerritsen, Jasper Veerman

KOPIJ

Bestuur:	Leen van den Hooff Erik van der Kramer Erik de Koning
Wedstrijdsecretariaat:	Willeke Alberts Thijs Arkesteijn Okker van Batenburg Lisette Ekemans
Activiteiten:	Nicole Buis-van den Hooff Job van den Berg

CONTACT

Inleveren kopij op zondag voor 15:00 aan:

dekorfpraat@ckv-excelsior.nl

Aan-/afmelden/wijzigen e-mailadres voor de Korfpraat:

secretaris@ckv-excelsior.nl

